

Aktivitäten im November 2025

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Aktivitäten  
im Seniorenzentrum Harburger Straße 38 statt.

Mo		Gedächtnistraining (1) 9:30 - 10:30 Uhr <b>Frau Gudzevic</b>
Mo		Handy / Tablet ab 15:00 Uhr <b>10. November</b>
		Anmelden bei Klaus Bremer 04174-712 451
Mo		Fröhliches Drauflossingen 14:30 - 16:00 Uhr <b>17. November</b>
		Anmelden bei Klaus Bremer 04174-712 451
Di		Gedächtnistraining (2) 10:00 - 11:00 Uhr <b>Herr Niemeyer</b>
Di		Töpfergruppe ab 18:00 Uhr <b>im Untergeschoss</b>
Di		Computer / Laptop ab 19:00 Uhr <b>Herr Clausen</b>
Mi		Holzwürmer ab 09:30 Uhr <b>im Jugendzentrum</b>
Mi		Tanz-Variationen 15:00 - 16:00 Uhr <b>19. November</b>
Do		Qigong 11:15 - 12:15 Uhr <b>in der Turnhalle</b>
Do		Kaffeeklatsch und Spiele 15:00 - 17:00 Uhr <b>6. + 20. + 27. November</b>
Do		Kaffeeklatsch und Bingo 15:00 - 17:00 Uhr <b>13. November</b>
Fr		Gedächtnistraining (3) 10:00 - 11:00 Uhr <b>Frau Rumpf</b>
Fr		Boule <b>Winterpause</b>
Fr		Jakkolo ab 15:00 Uhr <b>28. November</b>
		Anmelden bei Marc Hirschleber 0176-1033 4861
Fr		Filmnachmittag 14:30 - 16:30 Uhr <b>21. November</b>
		Anmelden bei Klaus Bremer 04174-712 451
Sa		Das etwas andere Gedächtnistraining 14:30 - 16:00 Uhr <b>15. November</b>
		Anmelden bei Klaus Bremer 04174-712 451
So		Basteln mit Ulrike 10:30 - 12:00 Uhr <b>16. November</b>
		Anmelden bei Ulrike Neumann 04105-82 316 bis 10. November
So		Doppelkopf 14:30 - 16:30 <b>Karin Bremer</b>
		Anmelden bei Karin Bremer 04174-712 451