

# Senioren miteinander e.V.

## Postille

November 2025

Liebe Mitglieder und alle diejenigen, die es noch werden wollen !  
Die Tage werden kürzer, unsere Liste an Aktivitäten dafür umso länger!

Neu sind das „Basteln mit Ulrike“ (passend zur Adventszeit) und das gemeinsame Singen (auch das macht zusammen viel mehr Freude als alleine zu Hause). Dazu kommt freitags am Nachmittag ein Jakkolo-Termin. Während das Boule-Spielen in die Winterpause geht, reaktivieren wir den Austausch zu Handy & Tablet und wollen den Filme-Nachmittag in Erinnerung bringen. Im Innenteil dieser Postille findet ihr Informationen und auf der letzten Seite die Termine.

Einige unserer Aktivitäten werden durch die Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) finanziell unterstützt. Dafür sind wir als Verein sehr dankbar, wissen aber auch, dass dies nicht selbstverständlich ist (die finanziellen Zuschüsse für 2025 sind gesichert).



„So weit, so gut“ könnte man sagen. Um unseren Verein finanziell besser aufzustellen, möchten wir euch im Rahmen eurer Möglichkeiten um eine kleine Spende bitten (da wir seit Gründung keine Mitgliedsbeiträge nehmen, sind LEB-Zuschüsse & Spenden die einzigen Einnahmen unseres Vereins!). Egal, ob ihr 5€, 10€, 20€ oder mehr spenden wollt, jeder Betrag ist willkommen und sichert den Fortbestand unseres fast 30-jährigen Vereins (das Konto der Senioren miteinander:  
IBAN DE39 2075 0000 0013 0900 22 ... Spenden können auch bar an Vorstandsmitglieder geleistet werden).



Die Geburtstagsfeier am 11. Okt 2025 war ein voller Erfolg (Fotos & Bericht im Innenteil). In ein paar Wochen folgt das Grünkohlessen im Gasthaus Kieselshöh (26. Nov 2025) - Informationen & die Anmeldung findet ihr in der Beilage (oder im Internet unter [seniorenmiteinander.de/anmeldung](https://seniorenmiteinander.de/anmeldung)).



Das neue Bilderrätsel, Informationen über Aktivitäten u.v.m. runden unsere Postille ab.

Nutzt und unterstützt auch gerne das Reparatur-Café in der DRK-Begegnungsstätte (Ashausener Str. 1), welches einmal im Monat eure Geräte entgegennimmt und repariert. Bei Kaffee & Kuchen kann die Wartezeit überbrückt werden und die freiwilligen Helfer freuen sich über eine Spende für Material u.ä.

Marc Hirschleber

## Der 11. Oktober im Gasthaus von Deyn

Unsere Feier zum 28. Geburtstag der SENIOREN miteinander war ein voller Erfolg. 46 Anwesende haben gut gegessen, gespielt, geschnackt, gesungen und gelacht.



Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Marc Hirschleber und einer Rede des stellvertretenden Bürgermeisters Jannik Stuhr gab es ein schmackhaftes Mittagessen. Daran schloss sich ein Auftritt der ELBDEICHBRUMMER an. Mitsingen war erwünscht und eingestreute Döntjes sorgten zusätzlich für heitere Stimmung.



## Der 11. Oktober im Gasthaus von Deyn

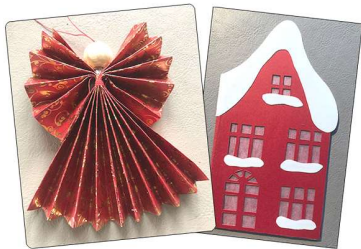
Nach Kaffee und Kuchen wurden einzelne Beiträge von Mitgliedern mit viel Beifall aufgenommen und 2 Jakkolo-Spiele forderten zu einem fröhlichen Wettbewerb heraus.



Ein Bilderrätsel mit Fotos aus der Gemeinde erforderte den Scharfsinn der Teilnehmer. Am Schluss des gelungen Festes wurden die Gewinner des Bilderrätsels und des Jakkolospiels ermittelt und mit netten Präsenten bedacht.

Weitere Bilder sind auch zu finden auf [seniorenmiteinander.de/bilder](https://seniorenmiteinander.de/bilder)

LUST  
AUF NEUES ?



★ Advent, Advent ★

## Basteln mit Ulrike

Am 16. November 10:30-12:00 Uhr

Bitte anmelden bis 10.11.2025  
bei Ulrike (04105-82 316).

Bitte kleine spitze Schere, Klebestift,  
Bleistift, Lineal und (wenn vorhanden)  
Cutter mitbringen. Das Bastelmateri-  
al wird von Ulrike besorgt und muss  
vor Ort bezahlt werden.

LUST  
AUF NEUES ?

## einfach fröhlich drauflossingen

Volkslieder - Schlager - Gassenhauer

## SINGSANGSUMM



LUST  
AUF NEUES ?



## Jakkolo

Nach der begeisternden  
Teilnahme bei unserer  
Geburtsstagsfeier wollen wir  
dieses Brettspiel für jung und alt  
einmal im Monat anbieten.

Start am 28. November 15 Uhr / Bitte anmelden bei Marc Hirschleber 0176-1033 4861

## Wir stellen vor

Wenn´s um Holz geht

## Unsere „Holzwürmer“

immer bereit





## Warum heißt unser Quiz jetzt

Weißt Du noch ?



Unser Quiz hat sich entwickelt und ist kein herkömmliches Quiz mehr. Es gibt keine Gewinner und keine Verlierer. Es werden Bilder aus allen möglichen Bereichen gezeigt und es wird Musik gespielt. Erinnerungen werden geweckt, Informationen gegeben und Wissen ausgetauscht. Es ist ein etwas anderes Gedächtnistraining.

***Keine Scheu mehr. Anmelden und kommen.***

### Senioren und Internet - passt nicht ?

Wenn es Internet, Handys und Tablets nicht schon gäbe, müsste es für Senioren erfunden werden. Gerade sie brauchen die vielfältigen Möglichkeiten für Kontakte, Informationen, Gehirnjogging u.v.m. Wir möchten ihnen die Scheu nehmen.



Wir wollen Anfänger/innen zusammenbringen, die ihre Erfahrungen austauschen. Einmal im Monat (siehe Terminliste). Ich versuche dabei Hilfestellung zu geben. Bitte anmelden unter 04174-712 451. Klaus Bremer

## Unser Monatsrätsel



*Für den  
Optimisten  
ist Leben  
kein Problem  
sondern  
die Lösung*



# Aktivitäten im November 2025

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Aktivitäten  
im Seniorenzentrum Harburger Straße 38 statt.

Mo		Gedächtnistraining (1) 9:30 - 10:30 Uhr Frau Gudzevic
Mo		Handy / Tablet ab 15:00 Uhr 10. November
		Anmelden bei Klaus Bremer 04174-712 451
Mo		Fröhliches Drauflossingen 14:30 - 16:00 Uhr 17. November
		Anmelden bei Klaus Bremer 04174-712 451
Di		Gedächtnistraining (2) 10:00 - 11:00 Uhr Herr Niemeyer
Di		Töpfergruppe ab 18:00 Uhr im Untergeschoss
Di		Computer / Laptop ab 19:00 Uhr Herr Clausen
Mi		Holzwürmer ab 09:30 Uhr im Jugendzentrum
Mi		Tanz-Variationen 15:00 - 16:00 Uhr 19. November
Do		Qigong 11:15 - 12:15 Uhr in der Turnhalle
Do		Kaffeeklatsch und Spiele 15:00 - 17:00 Uhr 6. + 20. + 27. November
Do		Kaffeeklatsch und Bingo 15:00 - 17:00 Uhr 13. November
Fr		Gedächtnistraining (3) 10:00 - 11:00 Uhr Frau Rumpf
Fr		Boule Winterpause
Fr		Jakkolo ab 15:00 Uhr 28. November
		Anmelden bei Marc Hirschleber 0176-1033 4861
Fr		Filmnachmittag 14:30 - 16:30 Uhr 21. November
		Anmelden bei Klaus Bremer 04174-712 451
Sa		Das etwas andere Gedächtnistraining 14:30 - 16:00 Uhr 15. November
		Anmelden bei Klaus Bremer 04174-712 451
So		Basteln mit Ulrike 10:30 - 12:00 Uhr 16. November
		Anmelden bei Ulrike Neumann 04105-82 316 bis 10. November
So		Doppelkopf 14:30 - 16:30 Karin Bremer
		Anmelden bei Karin Bremer 04174-712 451